



Friluftsliv och utomhuspedagogik

En ny fortbildningskurs för idrottslärare.

Vill du få inspiration och konkreta idéer till hur du som idrottslärare kan skapa givande och genomförbara friluftslivslektioner för dina elever?

Detta är en kurs som tar utgångspunkt i dina egna förutsättningar som idrottslärare och målet är att göra dig inspirerad, motiverad och redo för att ge dina elever mer friluftslivslektioner, oavsett om det är 50 min eller en hel dag. Vi är här för att hjälpa dig så att du i din tur kan visa dina elever "friluftslivandets" bästa sidor.

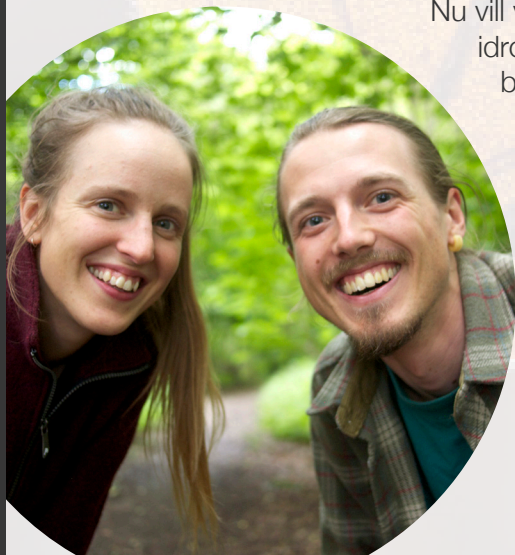
**Konkret,
praktiskt,
relevant och
personligt.**

I läroplanen för ämnet idrott och hälsa utgör friluftsliv ungefär 1/3 av innehållet. I en undersökning som vi har gjort bland idrottslärare, framkom det att över 50%, av de mer än 70 inkomna svaren, tycker det är svårt att få in friluftsliv i undervisningen. Detta vill vi hjälpa till att ändra på.



Vi heter Hanna och Tobias och driver tillsammans företaget Naturtid. Vi har båda tagit en kandidatexamen i friluftsliv, kultur- och naturvägledning i Norge med flera högskolepoäng inom pedagogik.

Nu vill vi inspirera och visa idrottslärare att det inte behöver ta tid eller vara kostsamt för att få in mer friluftsliv i undervisningen.



Varför friluftsliv?

"Att arbeta med friluftsliv är att arbeta med folkhälsa, eftersom friluftslivet bidrar både till fysiskt och psykiskt välmående." så står det i Göteborgs friluftslivsprogram, som ska främja att fler folk använder sig utav närmiljön staden har att erbjuda. Idrott och hälsa är ett viktigt ämne inte minst för elevernas hälsa. Ju tidigare man kommer i kontakt med naturen desto troligare är det att man använder sig av den i sitt vuxna liv. Det finns mängder med argument till varför friluftsliv borde få den plats som läroplanen visar på.

"Härliga jordnära människor som var väldigt lätta att tycka om. Genuint intresserade av oss och våra förskolor."

Tidigare deltagare från liknande kurs

Hoppas att detta låter intressant och framförallt relevant!

Ta gärna kontakt.
Mvh Hanna och Tobias



Friluftsliv och utomhuspedagogik

En ny fortbildningskurs för idrottslärare.

Vi på Naturtid arbetar med att skapa och öka naturintresset och kunskapen om naturens påverkan på oss, både fysiskt och psykiskt.

Nu har vi tagit fram en fortbildning med fokus på friluftsliv och utomhuspedagogik speciellt för idrottslärare. Här arbetar vi konkret och praktiskt med deltagarnas egna förutsättningar. Målet är att förenkla, inspirera och konkretisera hur man kan skapa mer friluftsliv och använda mer utomhuspedagogik i idrottsundervisningen i skolan.

I denna kurs läggs inte huvudfokus på det tids- och utrustningskrävande friluftslivet, utan här vill vi visa på hur man med enkla medel kan arbeta med friluftsliv även under en vanlig lektionstimme. Vi diskuterar, reflekterar och arbetar med kursdeltagarnas förutsättningar och målet är att vi ska få bukt med de hinder som idag gör det svårt att få genomfört den mängd friluftsliv som framgår av läroplanen.

Under kursen kommer vi att arbeta med olika perspektiv på friluftslivet och med olika pedagogiska tillgångar. Allt från hög aktivitet både fysiskt och mentalt, till vila och rekreation bör vara en del av friluftslivet i skolan och under kursen kommer vi beröra alla dessa delar. Vi kommer prova på olika friluftslivsaktiviteter, också på deltagarnas egna nivå, för att skapa en grund till att förstå och reflektera kring hur lärande uppstår under dessa aktiviteter. På så vis utvecklar vi en förmåga till att förstå hur vi ska möta eleverna på deras nivå.

Mål och syfte med kursen:

Vi vill att deltagarna efter kursen ska känna sig inspirerade, motiverade och redo för att börja arbeta med mer friluftsliv i sin undervisning. Förhoppningen är att man ska få konkreta verktyg, anpassade efter sina förutsättningar, till att underlätta för genomförandet av friluftslivsaktiviteter, så väl på en lektionstimme som på flera sammansatta lektionstimmar eller hela dagar.

Vårt syfte med kursen är att ge fler barn och ungdomar lärdom om och mer kontakt till friluftslivet och naturen redan i en tidig ålder, så att de kan ha med sig denna kunskap ut i vuxenlivet.

Vi kommer under hela kursen jobba med starka argument till varför friluftslivet borde få mer plats i undervisningen, så som läroplanen uppmanar till.

Vi önskar även att kursen skapar ett kontaktnät mellan friluftslivsengagerade idrottslärare och en plattform för vidare diskussioner och reflektioner även efter kursens avslut.

Kursens innehåll:

- Samarbets- och sinnesövningar
- Matlagning ute
- Säkerhet och förstahjälpen
- Allemansrätten
- Rätt klädsel och utrustning
- Friluftsliv på 50 min. lektioner
- Progression, skapa röda trådar
- Relevant forskning och teori
- Varför friluftsliv? Argumentationsbyggande
- Betyg- och bedömningsreflektioner

Ett mer detaljerat program är under uppbyggnad och kommer ges ut innan kursstart. Har du frågor på kursens innehåll ta gärna kontakt.

Vi tror på att vi alla kan lära av varandra och varandras erfarenheter. Därför kommer kursen bygga mycket på aktivt deltagande med mycket praktiskt arbete, workshops, diskussioner och reflektioner.

Under kursen utdelas kompendium med konkreta tips och idéer till din undervisning.



Praktisk information.

Kurstillfällen våren 2018:

2 dagar: 3-4 Maj eller 16-17 Maj

3 dagar: 21-23 Maj

För vem:

Kursen vänder sig till dig som är lärare i idrott och hälsa på grundskolan och gymnasiet.

Plats:

Kursen kommer att äga rum i Brodalen som ligger mitt i den fina bohuslänska naturen i Lysekils kommun. Här har vi bra tillgång till både skog, klippor och sjöar. Dock är det viktigt att poängtera att vi under kursen kommer arbeta med det enkla friluftslivet i den bemärkelse att vi vill att ni ska lära er att se potentialen i miljön runt er skola.

Ordinarie pris:

2 dagar: 6708 kr/person (inkl. moms)

3 dagar: 8712 kr/person (inkl. moms)

I priset ingår lunch, middag och fika samt kompendium med konkreta tips och idéer till din undervisning.

Vi står för all utrustning. Ni tar med kläder efter väder och ett motiverat sinne.

Anmälan:

Anmälan mailas till kontakt@naturtid.se

Skriv kursdatum och kontaktuppgifter.

När du anmält dig får du en bekräftelse via e-post som indikerar på ett avtal med 14 dagars ångerrätt från och med det datum vi bekräftar din anmälan. Det kan dröja någon dag innan bekräftelsen kommer. Vi behandlar alla mail i den turordning som de inkommer.

Vänta inte med anmälan då vi endast har 16st platser för att säkra god kvalitet.

Sista anmälningsdag är 45 dagar innan kurstillfället.
Dvs. för dessa tillfällen: 19 Mars, 1 April resp. 6 April.

Betalningsvillkor:

Betalning sker mot faktura på mail, med 30 dagars betalningsvillkor. Vid betalning efter förfallodagen tillkommer dröjsmålsränta med 10%.

Avbokningsvillkor:

Efter ångerfristen är anmälan bindande men platsen kan överlåtas till en kollega. Avbokar du tidigare än 30 dagar före kurstillfället återbetalas fakturerad deltagaravgift minus en administrativ avgift på 500 kr. Avbokas platsen senare än 30 dagar före kurstillfällets datum sker ingen återbetalning.

Skulle kursen bli inställd återbetalas hela summan utan administrativ avgift. Vi betalar dock inte tillbaka andra utlägg i form av transport, material etc. Definitivt besked på om kursen blir av ges på mail, 29 dagar innan kurstillfället.

Innan du anmäler dig läs våra fullständiga villkor på vår hemsida. Vi reserverar oss för eventuella programändringar och felskrivningar.

Villa Bro

Villa Bro är ett fantastiskt charmigt ställe där man blir mött av en varm och personlig personal. Sådär skriver de själva på sin hemsida:

Villa Bro arbetar med utgångspunkt i ledorden: enkelt, ärligt och kul. Det ska kännas okomplicerat, trevligt och inspirerande att vara hos oss. Vi arbetar tätt tillsammans med flera lokala företag och människor i bygden. För oss är hållbarhet en självklarhet, något som genomsyrar allt ifrån meny till inredning. Vår ambition är att sätta fokus på Bohuslän, och framför allt Brodalen, som ett fantastiskt område för friluftsliv året runt.

Är du mer nyfiken kan du se mera på deras hemsida: www.villabro.se



Samarbete:

Vi kommer att samarbeta med Villa Bro som är ett litet fint pensionat i Brodalen och som också har friluftsliv som kärt intresse. De kommer att ha ansvar för matlagningen under kursen och vi kommer ha tillgång till deras lokaler.

Boende:

På Villa Bro kan man även boka sängplats med inkluderad frukost. Vi rekommenderar detta då det kommer att förhöja kvalitén, socialiseringen och reflektionsnivån på kursen om vi alla är tillsammans.

Bokning görs via deras mail eller telefon.

Mail: info@villabro.se Tel: +46 (0) 523 423 44

Uppge "Naturtids Fortbildning" vid bokningen.

Pris för boende inkl. frukost: Från 350kr i delat rum. Priset varierar beroende på vilken rumsstatus man väljer. Tillägg för enkelrum.