

Packlista

Kajakkurs för nybörjare – Gult Paddelpass

Vi har en ganska lång packlista. Oavsett vad det blir för väder så ska allt packas med. Det är för att vi klär oss efter vattentemperatur och inte lufttemperatur, vi kommer prata mer om varför under kursen. Ta hellre med för mycket än för lite. Vi kommer vara nära bilarna under stor del av dagen, så ni behöver inte ha packat ner allt i väskor eller vattentäta påsar.

Måste man ha:

- Kläder att bada i
 - Långärmad tröja/jacka – gärna vindtät
- Långa byxor eller tights
- Underställ
- Kläder att paddla i
 - Långärmad tröja
- Långa byxor eller tights
- Underställ
- Extra kläder i kajaken
 - Regnställ – även när solen skiner
- Ombyte att ha under
- Lättlagad lunch
- Snacks
- Vattenflaska

Bra att ha:

- Keps – även när det regnar
- Solglasögon + säkerhetsnodd
- Solkräm
- Handduk
- Varm dryck i termos
- Badskor – kan lånas på plats
- Vattentäta packpåsar – kan lånas på plats
- Vattentätt mobilfodral – kan lånas på plats

Har egen kajak:

För er som valt att ta med egen kajak ska följande med:

- Kajak
- Flytväst
- Paddel
- Kapell

Vi ses där ute!

