

# Packlista

## Kajakkurs nivå 2 med övernattnig i skärgården – Grönt Paddelpass

Vi har en ganska lång packlista. Oavsett vad det blir för väder så ska allt packas med. Det är för att vi klär oss efter vattentemperatur och inte lufttemperatur, vi kommer prata mer om varför under kursen. Ta hellre med för mycket än för lite. Packa vattentätt i små påsar så att man kan stuva ner det i kajaken. Har man vattentäta påsar är det perfekt, annars packa i vanliga plastpåsar. Har du egen kajak så provpacka gärna hemma för att se att allt får plats. Saknar du något väsentligt så ta kontakt!

### Kläder:

- Kläder att bada i (lämnas i bilarna)
  - Långärmad tröja/jacka – gärna vindtät
  - Långa byxor eller tights
  - Underställ
- Kläder att paddla i
  - Långärmad tröja
  - Långa byxor eller tights
  - Underställ
- Extra kläder i kajaken
  - Regnställ – även när solen skiner
  - Ombyte att ha under
- Kläder efter väder att ha i camp + skor

### Mat:

- 2st snabblagade luncher
- 1st middag
- 1st frukost
- Snacks
- Dricksvatten ca. 2-4 liter
- Varm dricka i termos

### Friluftslivsutrustning:

- Sovsäck
- Liggunderlag
- Tält
- Kök med tillbehör för matlagningen
- Necessär, handsprit och toalettpapper
- Pannlampa

### Bra att ha men inget måste:

- Keps – även när det regnar
- Solglasögon + säkerhetsnodd
- Solkräm
- Handduk + badkläder
- Kompass
- Badskor – kan lånas på plats
- Powerbank och laddsladd
- Förstahjälpen (vi har också med)
- Vattentäta packpåsar – kan lånas på plats
- Vattentätt mobilfodral – kan lånas på plats

### Har egen kajak:

För er som valt att ta med egen kajak ska följande med:

- Kajak
- Flytväst
- Paddel
- Kapell
- Flottör – om du har
- Pump – om du har
- Bogsystem – om du har

Vi ses där ute!

